

身近に起こる「どうしよう」の解決の糸口となりますように！第3回は「遮熱で健康に！」がテーマです。



特集 気になる対談 vol.3

西バイパス店店長 岡本 × 外装劣化診断士 安達 × アシスタント・カラーコーディネーター 原野

原野 豊夏 アシスタント・カラーコーディネーター

1,000件以上のカラーコーディネート実績で、お客様に寄り添った外壁の色のご提案が得意。

安達 大輔 外装劣化診断士

外壁塗装のことをメインに、マルチに仕事をこなすエースプランナー。お客様と一生お付き合いしていただける関係を築くことがモットー。

岡本 直樹 西バイパス店店長

豊富な知識と経験はもちろん、優しさとユーモアで、お客様からもスタッフからも厚い信頼が寄せられる頼れる店長。

原野 これからの季節は、やはり暑さが気になりますね。エアコンだと電気代が気になるし、手足だけ冷えすぎたり。環境のことも考えたい…省エネで高性能な家電に買い替えたいけど、結構な値段がするし…。

岡本 夏の暑さ対策＝とりあえずエアコン!と言ったイメージがあるかと思いますが、実は色々な方法で夏を涼しく乗り切ることができます。室内を涼しくするためには、外の熱をなるべく室内に入れないことが第一です。一度入ってしまった熱を下げるのってとても効率が悪く、エアコンだけで室温を下げようとすると時間も電気代も結構かかります。でも実際、ほとんどのお家がこの状態だと思うので、今回は熱の対策についてご紹介したいと思います!

安達 最も安価で簡単な方法と言えば、グリーンカーテンですね。窓の外にプランターを置いて、アサガオやゴーヤーを育てて室内に日陰を作ります。緑が目に見えるので、お子さんのいらっしゃるご家庭では一緒に成長日記を付けたりすると2倍楽しめます。



岡本 室内への熱交換は窓から7割、屋根と外壁からが3割と言われていまして、窓周辺で対策をすることは非常に

大切です。シェードという窓の外側に取り付けるロールカーテンに似た商品や、オシャレなカフェで見られるテントのような、オーニングという商品はおすすめです。

安達 私は実際に自宅リビングの掃き出し窓にシェードを取り付けていますが、感動レベルの効果で家族全員大満足しています!工事自体も簡単で、一つの窓につき一時間くらいでできちゃいます。

原野 実際にベストホームのお客様からも嬉しいお声をいただいていますよ。塗装工事のお問い合わせを下さったあるお客様は、「夏の暑い時期になると二階の西側の部屋が50℃近い室温になり、使うことができない」というお悩みをお持ちでした。そこで、遮熱タイプの塗料を使って施工し、窓にシェードを取り付けたところ、このお部屋の室温を10℃近くも下げることができました。お客様には大変喜んでいただけました。

安達 シェードは、夏に快適なのはもちろん、日差しを取り入れたい時にはロールカーテンのようにクルクルと巻いて収納できるので、季節や天候に合わせて簡単に仕様をかえることができるのもポイントです。結構安く取り付けられるので、費用対効果も素晴らしいですよ。少しでも室内に入る熱を軽減しておくことで、エアコンの効き方も大きく変わってくるので、電気代にも反映されてきます。

岡本 他にも、二重窓やペアガラスという商品があります。これは冬の寒さ対策の際によく取り上げられるのですが、夏の暑さ対策としても有効です。窓やガラスを二重にすることで空気の層ができ、外気温が直接室内に影響を及ぼすのを軽減します。また、ガーデンルームを設置したり、お庭をコンクリートから芝等のグリーンに変えることでも室内への影響は随分違ってきます。



原野 室内でできる対策もありますよ。例えば、インテリアの色を変えるという方法。夏になるとブルーやグリーン系のものを取り入れ、冬には赤やオレンジ系にチェンジ。それだけでも体感温度が3℃程度変わるそうです。季節によって入れ替えるもの(お布団カバーやラグマットなど)は色の効果も意識して準備し、お部屋の衣替えをするとそれぞれの季節をより楽しむことができますね。

岡本 しっくいDIYもおすすめです。しっくいは調湿効果が高く、じめじめしている時には吸湿し、逆に乾燥している時には溜め込んでいた湿気を放出してくれます。湿度が適度に保たれることで心地よく過ごせま

すよ。自分で簡単に塗ることのできるキットもありますので、トイレや脱衣所、リビングなど、しっくい塗りにチャレンジしてみたいかでしょうか?

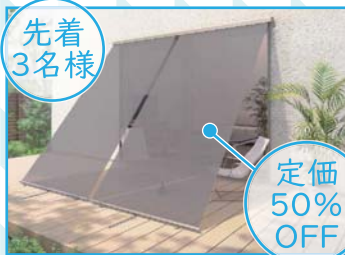
安達 室内の温度・湿度は、我慢ができる・できないとか、暑い・寒いといった気持ちの問題にとどまらず、実際の健康にも影響を及ぼします。ヒートショックで亡くなる方の人数は交通事故で亡くなる方より多くなっているというデータもあります。生活環境を快適にすることは、より健康で元気に暮らせることに繋がるんです。今、家をリフォームして自分の健康寿命を延ばそうという取り組みが各地で広がっていて、ベストホームでも人生100年応援企業として注力しています。

原野 温度対策が自分自身の健康対策にもつながるというのは新しい視点ですね。自分の暮らし方や考え、嗜好に合わせて、より快適に生活できる空間を作っていきましょう!

私たちベストホームは、お家の中のことも外のことも、ワンストップでお手伝いできるところが強みなので、お気軽にご相談いただけたら嬉しいです。



What's up 読者様限定◆LIXILスタイルシェード半額キャンペーン!



【先着3名様】夏に大活躍のLIXILのスタイルシェードを、商品定価の半額でご提供!

◆応募方法◆ お電話 (0120-75-5526) または右のQRコードを読み込み、フォームに必要事項と「what's up読者様限定キャンペーン」とご入力の上、ご応募下さい。

※工事費は別途頂戴いたします。
※当選者ご本人様へのご連絡をもって発表と代えさせていただきます。
※お申し込みは先着順に3名様となりますので、予告なくご案内を終了する場合がございます。

